

ÁLTALÁNOS BETEGTÁJÉKOZTATÓ – FDM TERÁPIA

Kedves Páciensünk!

Ön most egy olyan terápiás kezelésen vesz részt, amely az FDM módszerén alapul. Kérjük, olvassa el az alábbi tájékoztatót, amely segít megérteni a terápia lényegét, előnyeit, valamint az esetleges mellékhatásokat.

Mi az FDM terápia?

A fascia disztorziós modell (FDM) Stephen Typaldos szerint egy orvosi szemléletmód, amely a testi panaszokat és funkciózavarokat, illetve sérüléseket fascia-eltorzulásokkal magyaráz. A fasciák a kötőszövetek fő összetevői, és jelentős szerepet játszanak a mozgásszervi rendszer irányításában és koordinációjában.

A kezelés során egy speciálisan képzett szakember kézzel, célzott nyomással, húzással vagy tolással dolgoz meg konkrét pontokat és területeket a testen. A kezelés során ezek a technikák fájdalmasak lehetnek.

A biztonságos kezelés érdekében kérjük, tájékoztassa kezelő FDM-terapeutáját az alábbi meglévő betegségekről:

- Korábbi balesetek, sérülések, műtétek
- Véralvadási zavarok
- Idegrendszeri és neurológiai betegségek
- Glaukóma (zöld hályog)
- Csontritkulás
- Gyulladásos betegségek, fertőzések
- Terhesség
- Pszichés betegségek

Valamint a következő gyógyszerek szedéséről:

- Vérhígítók
- Kortizon
- Fájdalomcsillapítók

Milyen problémák esetén alkalmazható? (a teljesség igénye nélkül)

- Akut és krónikus mozgásszervi fájdalmaknál (derék-, hát-, nyakfájdalom)
- Sportsérülések után (húzódás, rándulás, izomhúzódás)
- Ízületi mozgásbeszűkülés esetén
- Váll-, térd- vagy könyökproblémák (pl. befagyott váll, teniszkönyök)
- Posztoperatív rehabilitációban

A kezelés jellemzői:

- A kezelés intenzív, célzott nyomásokkal jár, amely a páciens számára fájdalmas lehet
- A fájdalom általában kezelhető, és célja, hogy a kötőszöveti torzulás megszűnjön
- Az eredmény gyakran gyors javulásban jelentkezik, akár már néhány kezelés után

Lehetséges mellékhatások és tünetek, melyek a terápia természetes velejárói:

- Izomlázszerű fájdalom 1–3 napig
- Fájdalom a kezelt területen
- Bőrpirosodás, érzékenység, enyhe véraláfutás (főleg érzékeny bőrnél)
- Fáradtság, kimerültségérzet
- Keringési reakciók, pl. szédülés, émelygés, izzadás
- Átmeneti fájdalomfokozódás a jobb funkció érdekében
- A nyaki gerinc manipulációja esetén elővigyázatosság szükséges
- Stroke vagy agyvérzés nem zárható ki 100%-osan

FONTOS! A jelenlegi ismeretek szerint a Typaldos-módszer az FDM-képzési irányelvek alapján nem okoz tartós károsodást, a tünetek általában maguktól elmúlnak. Amennyiben a panaszok nem csökkennek, vagy új, szokatlan tünet jelentkezik, kérjük, haladéktalanul jelezze!

Fontos tudnivalók:

- A kezeléshez kényelmes ruházatot viseljen, lehetőleg olyat, ami könnyen hozzáférhetővé teszi a kezelendő területet
- A kezelést követő 1–2 napon belül kerülje a nehéz fizikai terhelést
- Fogyasszon elegendő folyadékot, hogy segítse a regenerációt

Rendelőnk célja, hogy Ön a lehető leghatékonyabb, de biztonságos kezelést kapja.

Köszönjük bizalmát!